



Nombre del programa: No Estás Sola	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 y 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
---------------------------------------	--

Fecha:	Jueves 07 de abril de 2022	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	¿Qué significa ser una persona no binaria?	Producción:	Lizbeth González
Síntesis del tema:	Con la finalidad de dar a conocer y reconocer que los modelos que establece lo femenino y masculino dan el paso una identidad que está rompiendo los estereotipos de género.	Invitadas y colaboradores:	• Sandra García García, maestra en Ciencias Fisiológicas • Por definir
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Julian Mancilla
HORA	BLOQUE 1		
OP.	ENTRADA		
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas Abordamos el tema del día: ¿Qué significa ser una persona no binaria? • ¿Qué es la identidad de género? • ¿Qué significa ser una persona no binaria? • ¿Influyen los contextos culturales, sociales o políticos en la identidad de género? Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90 "Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:27 a. m.	CORTE		

HORA	BLOQUE 2		
11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO		
OP.	• Mecano-Sólo soy una persona, Fragmento minuto 1:15 - 1:34 Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación • ¿Por qué debemos preguntar los pronombres y no solo asumir de acuerdo a la apariencia? • ¿Las personas no binarias se enfrentan a un sistema social o cuestionan un referente biológico? • De las generaciones pasada a las actuales ¿Deberán aprender a aceptar y reconocer que la identidad y expresiones de género siempre han sido diversas? Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90 Agradecimientos a la producción "Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:50 a. m.	SALIDA		



**GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES**



Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 12 de abril de 2022	Producción:	Yoselin Rodríguez
TEMA:	A qué nos referimos cuando hablamos de lenguaje sexista	Invitadas:	Cristal Yeseidy Cepeda
		Operador	Juan Carlos García

HORA		BLOQUE 1
11:00		
	Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista	
	Tema del día: A qué nos referimos cuando hablamos de lenguaje sexista	
	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63	
BLOQUE 1	Entrevista a la invitada Yuteita Valeria Hoyos Ramos, Abogada e integrante de la Red Nacional de Abogadas indígenas.	
	Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...	
OP.	ROMPECORTE SALIDA	
11:57	SALIDA	




ESTAMPAS DE MI TIERRA

Números de Cabina 53 4 30 32

			Conducción:	Miguel Ángel Ortega
			Colaboración:	
	Fecha:	19 04 2022	Producción:	Miguel Ángel Ortega
	TEMA:	Un mundo para mujeres y hombres	Invitado:	Pobladores de la comida del carril (Katia, María del Carmen, Itzel y Alma)
			Asistencia de Producción	
		Operador	Carlos Manelic	
BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1		
	Operador			
	14:32	Se da bienvenida del programa, presentación de invitados.		
		Bienvenida a conductores		
		Inicia transmisión sobre el tema cual es el mundo idea para los hombres y mujeres		
		Recordar nuestros teléfonos en cabina 53 4 30 32		
		ROMPECORTE SALIDA		
	OP.			
15:00	CORTE			

BLOQUE II	HORA	BLOQUE 2		
	Operador			
	15:05	Rompe corte Regreso		
		Recordamos los números en cabina y redes sociales 53 4 30 32 -Facebook: Acatlán FM		
		Continúa entrevista sobre los puntos de vista del mundo		
		ROMPECORTE SALIDA		
OP.				
15:27	Salida			



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES





Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 10 de mayo de 2022	Producción:	Yoselin Rodríguez
TEMA:	Nuevas maternidades	Invitadas:	Lic. en Enfermería y Obstetricia, Yaneli Velazco Maldonado
		Operador	Juan Carlos García

BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1
	11:00	
		Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: Nuevas maternidades
		Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
		Entrevista a la invitada Yaneli Velazco Maldonado Lic. en Enfermería y Obstetricia
		Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...
	OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:57	SALIDA	





PORQUE SOY JOVEN

Números: / Cabina: 797 975 38 44 / SMS: 797 118 94 88.

CABINA		Conducción:	Karina Gabriel Reyes.
		Colaboración:	Vanessa Nicole Rodríguez Méndez, María Fernanda Arroyo Valerdi, María Elena Naomi Sánchez López.
Fecha:	14-may-22	Producción:	Salvador Pimentel González
TEMA:	"LA VIOLENCIA Y LOS JÓVENES"	Invitado:	Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.
		Asistencia de Producción	Karina Gabriel Reyes
		Operador	Salvador Pimentel González
HORA	BLOQUE 1		
Operador			
13:00	Bienvenida al Programa, presentación de las locutoras. Breve introducción y el objetivo del Programa...		
	Presentan Tema: "La Violencia y los Jóvenes" - Tipos - Modalidades - Prevención.		
	ABORDAN IDEA CENTRAL DEL TEMA...		
	Abordan idea: Tipos de Violencia.		
	Abordan idea: Modalidades de la Violencia.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.</i>		
	Presentan invitada: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.		
	Nuestra invitada; de manera particular nos comenta sobre los tipos de violencia y las modalidades más comunes entre las y los jóvenes. Así como las que van en materia de género.		
	Ahora nos habla sobre las Pláticas y Talleres que se dan en este contexto a alumnos de las diversas instituciones Educativas. / ¿A cuáles han asistido? ¿Cómo se realizan? Y cuál es la respuesta de los jóvenes ante esta actividad.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.</i>		
	Ligan ideas... La invitada puede anexar algunos otros datos que debemos saber.		
	Salimos a corte invitando a las y los jóvenes, nos compartan su opinión al respecto.		
OP.			
13:27	CORTE		

BLOQUE II		BLOQUE 2	
HORA	Operador		
13:30		Regresan Locutoras haciendo una breve explicación de lo abordado en el Primer Bloque.	
		Continúa Tema: "La Violencia y los Jóvenes" - Tipos - Modalidades - Prevención.	
		Continúa invitada: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.	
		Abordan idea: Consecuencias de la Violencia.	
		Abordan idea: Como prevenir la Violencia.	
		Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.</i>	
		Nuestra invitada nos menciona cuáles son algunas de las acciones que deberíamos conocer, realizar para prevenir la Violencia.	
		Ahora nos comenta; cómo es que a través del Instituto podemos recibir atención o capacitación en la materia. Y así prevenir y erradicar la violencia.	
		Cierra diciéndonos todo lo que debemos conocer sobre el Instituto, y cómo estará trabajando en temas como Violencia, Igualdad de Género, etc.	
		Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.</i>	
		Ligan Ideas... La invitada puede anexar algunos otros datos que debemos saber.	
		MENSAJES (TORNEO SERPIENTES 1ER. ENCUENTRO) - FELICITACIONES CUMPLEAÑOS - ETC. (NO HAY)	
		Cerramos con Conclusiones / Despiden invitada / Despedida Locutoras / Créditos.	
OP.			
13:57		SALIDA	



Nombre del programa: No Estás Sola	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 y 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
--	---

Fecha:	Jueves 19 de mayo de 2022	Conducción:	Rocío Espindola
TEMA:	Amor Propio	Producción:	Juan Carlos Rendón
Síntesis del tema:	Daremos a conocer técnicas y herramientas para fortalecer el amor propio, y de esta forma poner límites más fuertes ante posibles agresores.	Invitadas y colaboradores:	Nataly Alejandra Montaña Hernández, especialista en perspectiva de género Diana Gallegos, especialista en atención de la violencia contra las mujeres
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Juan Carlos García

HORA	BLOQUE 1
OP.	ENTRADA
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas Abordamos el tema del día: Amor Propio
BLOQUE I	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuál es la diferencia entre el amor propio y la autoestima o ligeramente van de la mano para llegar a una construcción personal y emocional? ¿La familia y amistades son bases para el amor propio? A niveles socioculturales el amor propio ¿Puede motivar a interacciones más saludables y mucho más solidarias/empáticas?
	Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
	"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"
OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:27 a. m.	CORTE

HORA	BLOQUE 2
11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO
OP.	•Ruzzi-Me amo, fragmento 00:25-01:06
BLOQUE II	<p>Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo soltar el apego emocional y sentimental hacia la pareja o las personas? ¿Qué recomendaciones podríamos seguir para trabajar día a día en nuestro amor propio?
	Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
	Agradecimientos a la producción
	"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"
	ROMPECORTE SALIDA
11:50 a. m.	SALIDA

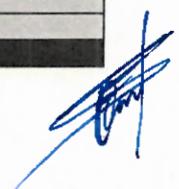




Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 7 de junio de 2022	Producción:	Yoselin Rodriguez
TEMA:	Alcoholismo en la mujer	Invitadas:	Thelma Pedroza Lourdes y Norma, Integrantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C.
		Operador	Juan Carlos García

HORA	BLOQUE 1
11:00	
	<p>Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: Alcoholismo en la mujer Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63</p>
	<p>Entrevista a la invitadas: Thelma Pedroza Lourdes y Norma, Integrantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C.</p>
	Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...
OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:57	SALIDA




Nombre del programa:
No Estás Sola

Números de Cabina: 22 22 73 77 16 -
22 22 73 77 17 y 800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

Fecha:	16 de junio	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	Banderas Rojas en una relación	Producción:	Juan Carlos Rendón González
Síntesis del tema:	En NES queremos hacer notar que las banderas rojas son una señal de que nos indica que algo no anda bien en una relación, y así las y los radioescuchas pueden poner un alto a tiempo.	Invitadas y colaboradores:	<ul style="list-style-type: none"> • Ilse Martínez Absalón, jefa de departamento de Formación con Perspectiva de Género y Derechos Humanos • Anabel Herrera Hernández, jefa de departamento de Programas de Prevención
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Juan Carlos García

BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1
	OP.	ENTRADA
	11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas
		Abordamos el tema del día: Banderas Rojas en una relación
		<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son las banderas rojas? • ¿Por qué tendemos a ignorar las banderas rojas? • ¿Tenemos dificultad para expresar el enfado y/o marcar límites a cualquier persona o más bien nos avergüenza la situación?
		Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
		"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"
	OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:27 a. m.	CORTE	

BLOQUE II	HORA	BLOQUE 2
	11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO
	OP.	<ul style="list-style-type: none"> • Pereza - Como lo tienes tú, Fragmento 0:012-0:40
		Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación
		<ul style="list-style-type: none"> • Las banderas verdes ¿Cómo aprender a mejorar nuestros vínculos afectivos? • ¿Se les puede enseñar a las futuras generaciones que soltar es lo más sano?
		Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
		Agradecimientos a la producción
		"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"
11:57 a. m.	ROMPECORTE SALIDA	
	SALIDA	

