



Nombre del programa: No Estás Sola	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 y 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
---------------------------------------	--

Fecha:	Jueves 07 de abril de 2022	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	¿Qué significa ser una persona no binaria?	Producción:	Lizbeth González
Síntesis del tema:	Con la finalidad de dar a conocer y reconocer que los modelos que establece lo femenino y masculino dan el paso una identidad que está rompiendo los estereotipos de género.	Invitadas y colaboradores:	• Sandra García García, maestra en Ciencias Fisiológicas • Por definir
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Julian Mancilla
HORA	BLOQUE 1		
OP.	ENTRADA		
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas Abordamos el tema del día: ¿Qué significa ser una persona no binaria? • ¿Qué es la identidad de género? • ¿Qué significa ser una persona no binaria? • ¿Influyen los contextos culturales, sociales o políticos en la identidad de género? Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90 "Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:27 a. m.	CORTE		

HORA	BLOQUE 2		
11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO		
OP.	• Mecano-Sólo soy una persona, Fragmento minuto 1:15 - 1:34 Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación • ¿Por qué debemos preguntar los pronombres y no solo asumir de acuerdo a la apariencia? • Las personas no binarias se enfrentan a un sistema social o cuestionan un referente biológico? • De las generaciones pasada a las actuales ¿Deberán aprender a aceptar y reconocer que la identidad y expresiones de género siempre han sido diversas? Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90 Agradecimientos a la producción "Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:50 a. m.	SALIDA		



**GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES**



Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 12 de abril de 2022	Producción:	Yoselin Rodríguez
TEMA:	A qué nos referimos cuando hablamos de lenguaje sexista	Invitadas:	Cristal Yeseidy Cepeda
		Operador	Juan Carlos García

HORA		BLOQUE 1
11:00		
	<p>Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: A qué nos referimos cuando hablamos de lenguaje sexista Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63</p>	
BLOQUE	Entrevista a la invitada Yuteita Valeria Hoyos Ramos, Abogada e integrante de la Red Nacional de Abogadas indígenas.	
	Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...	
OP.	ROMPECORTE SALIDA	
11:57	SALIDA	




ESTAMPAS DE MI TIERRA

Números de Cabina 53 4 30 32

			Conducción:	Miguel Ángel Ortega
			Colaboración:	
	Fecha:	19 04 2022	Producción:	Miguel Ángel Ortega
	TEMA:	Un mundo para mujeres y hombres	Invitado:	Pobladores de la comida del carril (Katia, María del Carmen, Itzel y Alma)
			Asistencia de Producción	
		Operador	Carlos Manelic	
BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1		
	Operador			
	14:32	Se da bienvenida del programa, presentación de invitados.		
		Bienvenida a conductores		
		Inicia transmisión sobre el tema cual es el mundo idea para los hombres y mujeres		
		Recordar nuestros teléfonos en cabina 53 4 30 32		
		ROMPECORTE SALIDA		
	OP.			
15:00	CORTE			

BLOQUE II	HORA	BLOQUE 2		
	Operador			
	15:05	Rompe corte Regreso		
		Recordamos los números en cabina y redes sociales 53 4 30 32 -Facebook: Acatlán FM		
		Continúa entrevista sobre los puntos de vista del mundo		
		ROMPECORTE SALIDA		
OP.				
15:27	Salida			



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES





Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 10 de mayo de 2022	Producción:	Yoselin Rodríguez
TEMA:	Nuevas maternidades	Invitadas:	Lic. en Enfermería y Obstetricia, Yaneli Velazco Maldonado
		Operador	Juan Carlos García

BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1
	11:00	
		Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: Nuevas maternidades
		Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
		Entrevista a la invitada Yaneli Velazco Maldonado Lic. en Enfermería y Obstetricia
		Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...
	OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:57	SALIDA	






PORQUE SOY JOVEN

Números: / Cabina: 797 975 38 44 / SMS: 797 118 94 88.

CABINA		Conducción:	Karina Gabriel Reyes.
		Colaboración:	Vanessa Nicole Rodríguez Méndez, María Fernanda Arroyo Valerdi, María Elena Naomi Sánchez López.
Fecha:	14-may-22	Producción:	Salvador Pimentel González
TEMA:	"LA VIOLENCIA Y LOS JÓVENES"	Invitado:	Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.
		Asistencia de Producción	Karina Gabriel Reyes
		Operador	Salvador Pimentel González
HORA	BLOQUE 1		
Operador			
13:00	Bienvenida al Programa, presentación de las locutoras. Breve introducción y el objetivo del Programa...		
	Presentan Tema: "La Violencia y los Jóvenes" - Tipos - Modalidades - Prevención.		
	ABORDAN IDEA CENTRAL DEL TEMA...		
	Abordan idea: Tipos de Violencia.		
	Abordan idea: Modalidades de la Violencia.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.</i>		
	Presentan invitada: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.		
	Nuestra invitada; de manera particular nos comenta sobre los tipos de violencia y las modalidades más comunes entre las y los jóvenes. Así como las que van en materia de género.		
	Ahora nos habla sobre las Pláticas y Talleres que se dan en este contexto a alumnos de las diversas instituciones Educativas. / ¿A cuáles han asistido? ¿Cómo se realizan? Y cuál es la respuesta de los jóvenes ante esta actividad.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.</i>		
	Ligan ideas... La invitada puede anexar algunos otros datos que debemos saber.		
	Salimos a corte invitando a las y los jóvenes, nos compartan su opinión al respecto.		
OP.			
13:27	CORTE		

BLOQUE 2	
HORA	
Operador	
13:30	Regresan Locutoras haciendo una breve explicación de lo abordado en el Primer Bloque.
	Continúa Tema: "La Violencia y los Jóvenes" - Tipos - Modalidades - Prevención.
	Continúa invitada: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva de Género.
	Abordan idea: Consecuencias de la Violencia.
	Abordan idea: Como prevenir la Violencia.
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.</i>
	Nuestra invitada nos menciona cuáles son algunas de las acciones que deberíamos conocer, realizar para prevenir la Violencia.
	Ahora nos comenta; cómo es que a través del Instituto podemos recibir atención o capacitación en la materia. Y así prevenir y erradicar la violencia.
	Cierra diciéndonos todo lo que debemos conocer sobre el Instituto, y cómo estará trabajando en temas como Violencia, Igualdad de Género, etc.
	Desglosan ideas; hacen comentarios. <i>OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.</i>
	Ligan Ideas... La invitada puede anexar algunos otros datos que debemos saber.
	MENSAJES (TORNEO SERPIENTES 1ER. ENCUENTRO) - FELICITACIONES CUMPLEAÑOS - ETC. (NO HAY)
	Cerramos con Conclusiones / Despiden invitada / Despedida Locutoras / Créditos.
OP.	
13:57	SALIDA



Nombre del programa: No Estás Sola	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 y 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
--	---

Fecha:	Jueves 19 de mayo de 2022	Conducción:	Rocío Espindola
TEMA:	Amor Propio	Producción:	Juan Carlos Rendón
Síntesis del tema:	Daremos a conocer técnicas y herramientas para fortalecer el amor propio, y de esta forma poner límites más fuertes ante posibles agresores.	Invitadas y colaboradores:	Nataly Alejandra Montaña Hernández, especialista en perspectiva de género Diana Gallegos, especialista en atención de la violencia contra las mujeres
HORA	BLOQUE 1		
OP.	ENTRADA		
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas Abordamos el tema del día: Amor Propio		
BLOQUE I	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuál es la diferencia entre el amor propio y la autoestima o ligeramente van de la mano para llegar a una construcción personal y emocional? • ¿La familia y amistades son bases para el amor propio? • A niveles socioculturales el amor propio ¿Puede motivar a interacciones más saludables y mucho más solidarias/empáticas? 		
	Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90		
	"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:27 a. m.	CORTE		

HORA	BLOQUE 2		
11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO		
OP.	•Ruzzi-Me amo, fragmento 00:25-01:06		
BLOQUE II	Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación		
	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo soltar el apego emocional y sentimental hacia la pareja o las personas? • ¿Qué recomendaciones podríamos seguir para trabajar día a día en nuestro amor propio? 		
	Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90		
	Agradecimientos a la producción		
	"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:50 a. m.	SALIDA		





Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17
800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	martes, 7 de junio de 2022	Producción:	Yoselin Rodriguez
TEMA:	Alcoholismo en la mujer	Invitadas:	Thelma Pedroza Lourdes y Norma, Integrantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C.
		Operador	Juan Carlos García

HORA		BLOQUE 1
11:00		
	Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: Alcoholismo en la mujer Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63	
	Entrevista a la invitadas: Thelma Pedroza Lourdes y Norma, Integrantes de la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C.	
	Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...	
OP.	ROMPECORTE SALIDA	
11:57	SALIDA	




Nombre del programa:
No Estás Sola

Números de Cabina: 22 22 73 77 16 -
22 22 73 77 17 y 800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

Fecha:	16 de junio	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	Banderas Rojas en una relación	Producción:	Juan Carlos Rendón González
Síntesis del tema:	En NES queremos hacer notar que las banderas rojas son una señal de que nos indica que algo no anda bien en una relación, y así las y los radioescuchas pueden poner un alto a tiempo.	Invitadas y colaboradores:	<ul style="list-style-type: none"> • Ilse Martínez Absalón, jefa de departamento de Formación con Perspectiva de Género y Derechos Humanos • Anabel Herrera Hernández, jefa de departamento de Programas de Prevención
HORA		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
OP.		Operador	Juan Carlos García
BLOQUE 1		ENTRADA	
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas		
	Abordamos el tema del día: Banderas Rojas en una relación		
	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son las banderas rojas? • ¿Por qué tendemos a ignorar las banderas rojas? • ¿Tenemos dificultad para expresar el enfado y/o marcar límites a cualquier persona o más bien nos avergüenza la situación? 		
	Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90		
	"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:27 a. m.	CORTE		
BLOQUE 2		ROMPECORTE REGRESO	
11:30 a. m.	<ul style="list-style-type: none"> • Pereza - Como lo tienes tú, Fragmento 0:012-0:40 Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación		
	<ul style="list-style-type: none"> • Las banderas verdes ¿Cómo aprender a mejorar nuestros vínculos afectivos? • ¿Se les puede enseñar a las futuras generaciones que soltar es lo más sano? 		
	Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90		
	Agradecimientos a la producción		
	"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"		
OP.	ROMPECORTE SALIDA		
11:57 a. m.	SALIDA		

