

Nombre del programa:
No Estás Sola

Números de Cabina: 22 22 73 77 16 -
22 22 73 77 17 y 800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

Fecha:	07 de julio	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	Soledad Emocional	Producción:	
Síntesis del tema:	Porque sentirnos solas y solos en un nivel emocional puede desencadenar en angustia o ansiedad. ¿Podremos superar estos sentimientos? Mejor dar pasos agigantados hacia una buena autoestima.	Invitadas y colaboradores:	•Aurora Serrano, psicóloga en la Dirección de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia •Nataly Alejandra Montaña Hernández, analista del departamento de Empoderamiento y Autonomía
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Juan Carlos García

BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1
	OP.	ENTRADA
	11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas
		Abordamos el tema del día: Soledad Emocional
		•¿Por qué a veces disfrutamos la soledad y en otras ocasiones el sentimiento es de una profunda tristeza? •El uso de dispositivos electrónicos, que acortaron los canales de comunicación ¿Mitigo la sensación de soledad emocional? •¿Esté soledad puede aparecer desde la infancia o en que etapa se desarrolla?
		Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
		"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"
	OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:27 a. m.	CORTE	

BLOQUE II	HORA	BLOQUE 2
	11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO
	OP.	•Enjambre-Dulce Soledad, Fragmento 1:45-1:55
		Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación
		•¿Afectará la soledad emocional en la salud o en los ámbitos sociales? ¿De qué manera? •¿Cuál es el proceso para manejar o superar la soledad emocional?
		Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
		Agradecimientos a la producción
		"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"
OP.	ROMPECORTE SALIDA	
11:57 a. m.	SALIDA	






SET Zacatlán
105.3

SET ZACATLÁN 105.3



SABER UNIVERSITARIO

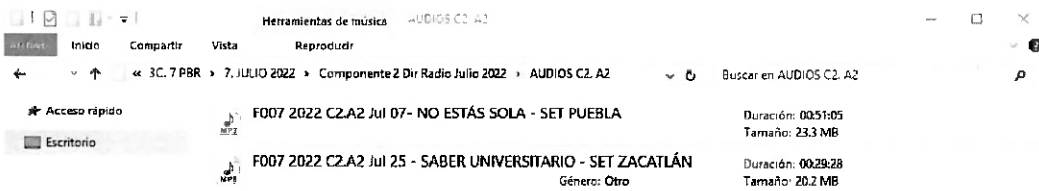
Números de Cabina 797-975-38-44 /// SMS: 797-118-94-88

		Conducción:	Marcos Romero López / Bibiana Ríos Gayosso
		Colaboración:	
Fecha:	25 - Julio - 22	Producción:	Benito Sánchez Nolasco
TEMA:	Derechos Humanos /// Día Naranja.	Invitado:	Marina Antonieta Morales Garrido y Edwin Ricardo Sotomayor Cruz
		Asistencia de Producción	
		Operador	Salvador Pimentel González
HORA	BLOQUE 1		
Operador			
15:30	RUBRICA ENTRADA		
	Bienvenida del programa, introducción y mención del objetivo de la emisión ... Presentación de los conductores Inicia Tema del día ///		
	Bienvenida a conductores e invitados		
	<i>Interacción de invitados y lectura de mensajes de radioescuchas durante programa.</i>		
	INICIA TEMA: Derechos Humanos /// Día Naranja		
	ENTREVISTA: Marina Antonieta Morales Garrido y Edwin Ricardo Sotomayor Cruz		
	<i>Interacción de invitados y lectura de mensajes de radioescuchas durante programa.</i>		
15:55	Conclusiones y Despedida		
	RUBRICA DE SALIDA		
OP. 16:00	SALIDA		



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES

DIRECCIÓN DE RADIO	
ANEXO: CAPTURA DE PANTALLA DE AUDIOS	
PERIODO: JULIO DE 2022	
COMPONENTE	2
ACTIVIDAD	2
Transmitir programas propios de radio que fomenten la igualdad sustantiva.	



2 elementos

Vo.Bo.



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES

José Ángel Fernández de Dios
Director de Radio

Nombre del programa: No Estás Sola	Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 y 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
---------------------------------------	--

Fecha:	11-ago	Conducción:	Rocío Espíndola
TEMA:	El Ghosting	Producción:	
Síntesis del tema:	En esta era digital romper una relación ya se puede hacer a través de dispositivos electrónicos, es más fácil porque no se dan explicaciones. En NES queremos hacer la reflexión de que pasa con los sentimientos ya que estos no son virtuales.	Invitadas y colaboradores:	<ul style="list-style-type: none"> •María Fernanda Santos de la Rosa, Dirección de Prevención de la Violencia contra las mujeres •Nataly Alejandra Montaña, Dirección de Institucionalización de la Perspectiva de Género
		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
		Operador	Juan Carlos García

HORA	BLOQUE 1
OP.	ENTRADA
11:01 a. m.	Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas
I	Abordamos el tema del día: El Ghosting
BLOQUE	<ul style="list-style-type: none"> •¿Qué es el ghosting y por qué nos hace tanto daño? •¿Cómo darse cuenta que estamos pasando por una situación como el ghosting? •¿Las personas que hacen ghosting tienen responsabilidad afectiva?
I	Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
OP.	"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"
11:27 a. m.	ROMPECORTE SALIDA CORTE

HORA	BLOQUE 2
11:30 a. m.	ROMPECORTE REGRESO
OP.	•Lagos-En línea, Fragmento 1:00-1:10
II	Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación
BLOQUE	<ul style="list-style-type: none"> •¿Los fantasmas siempre vuelven? ¿Qué se hace en esos casos? •¿Por qué no debemos practicar el ghosting?
II	Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90
OP.	Agradecimientos a la producción
II	"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"
11:57 a. m.	ROMPECORTE SALIDA SALIDA



COLOREANDO TUS IDEAS

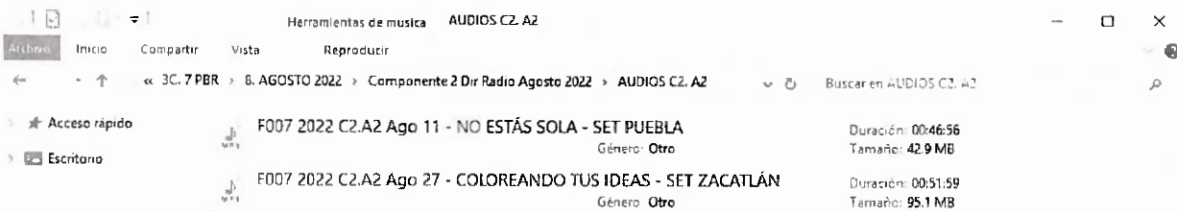
Números / Cabina: 797 975 38 44 / SMS: 797 118 94 88.

CABINA		Conducción:	Odalis Cruz Palacios
		Colaboración:	Dayra Villalba Reyes, Abby Mabel Hernández Rodríguez, Brenda A. Ordoñez Luna.
Fecha:	27-ago-22	Producción:	Salvador Pimentel González
TEMA:	"VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA MUJER ADOLESCENTE"	Invitado:	
		Asistencia de Producción	
		Operador	Fernando Reyes Robledo
HORA	BLOQUE 1		
Operador	Cápsula 01 - ¡Chécate Esto!		
12:00	Bienvenida al Programa, presentación de los Locutores. Breve introducción y objetivo del Programa...		
	Presentan Tema: "Violencia de Género en la Mujer Adolescente". - Aprender a detectarla.		
	<i>PREÁMBULO... Mencionan la importancia de hablar desde casa, sociedad o cualquier ente en donde se formen chicas y chicos, sobre la violencia de género en la adolescencia. / Destacan la forma en que se ve el problema desde el entorno familiar, social, e incluso amigos, pareja, etc. / Ejemplos...</i>		
	ABORDAN IDEA CENTRAL DEL TEMA...		
	Abordan idea: Detección de la violencia de género en la adolescencia ¿Está una adolescente sufriendo violencia de género?.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.		
	Abordan idea: 5 formas de violencia de género. ¿Qué podemos considerar violencia de género?.		
	Desglosan ideas ; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.		
	<i>Ligan ideas... Ponen ejemplos.</i>		
	Salimos a corte / Invitan a que nos compartan su opinión los adolescentes. (Redes)		
OP.	Cápsula 02 - ¡Chécate Esto!		
12:27	CORTE		

HORA		BLOQUE 2	
Operador	Cápsula 03 - ¡Chécate Esto!		
12:30	Regresan las locutoras haciendo mención de lo comentado durante el bloque anterior.		
	Continúa tema: "Violencia de Género en la Mujer Adolescente". - Aprender a detectarla.		
	Abordan idea: Identificando algunos mitos sobre la violencia de género.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.		
	Abordan ideas: 12 indicios que debería alertar a madres y padres sobre maltrato a su adolescente.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODOS.		
	<i>Ligan ideas... Hacen comentarios al respecto.</i>		
	MENSAJES (NO HAY) - FELICITACIONES CUMPLEAÑOS - ETC. (25 agt. - María Pía Balvín Garrido - Fabulisma)		
	Cierran con Conclusiones / Créditos e invitan a que se queden con el siguiente programa.		
OP.	Cápsula 04 - ¡Chécate Esto!		
12:57	SALIDA		



DIRECCIÓN DE RADIO	
ANEXO: CAPTURA DE PANTALLA DE AUDIOS	
PERIODO: AGOSTO DE 2022	
COMPONENTE	2
ACTIVIDAD	2
Transmitir programas propios de radio que fomenten la igualdad sustantiva.	



2 elementos

Vo. Bo.



Gobierno del Estado de Puebla
Sistema Estatal de Telecomunicaciones

José Ángel Fernández de Dios
Director de Radio

Nombre del programa:
No Estás Sola

Números de Cabina: 22 22 73 77 16 -
22 22 73 77 17 y 800 224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

BLOQUE I	Fecha:	01 de septiembre de 2022	Conducción:	Rocío Espíndola
	TEMA:	Violencia Familiar	Producción:	
	Síntesis del tema:	En NES hablaremos del maltrato hacia la mujer o la violencia de género que incluye todos los tipos como el físico, psicológico, emocional, sexual o económico. Buscamos prevenir y atender este importante tema.	Invitadas y colaboradores:	•Piedad Teresa Mendoza González, Centro Integral de Atención a Mujeres en Situación de Violencia
	HORA OP.		Asistencia de producción	Elizabeth Martínez
			Operador	Juan Carlos García
			BLOQUE 1	
			ENTRADA	
	11:01 a. m.		Bienvenida del programa Presentación de la conductora e invitadas	
			Abordamos el tema del día: Violencia Familiar	
			•¿Qué es la violencia familiar y cuáles son sus tipos? •Psicológicamente hablando ¿Cómo es el perfil de una persona que ejerce violencia y está sujeta a cambios? •¿Cómo se castiga en materia penal la violencia familiar en el país?	
			Recordar números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90	
			"Tenemos que hacer una pausa, regresamos en unos momentos, No Estás Sola"	
	OP.		ROMPECORTE SALIDA	
	11:27 a. m.		CORTE	

BLOQUE II	HORA		BLOQUE 2	
	11:30 a. m.		ROMPECORTE REGRESO	
	OP.		•Morir de amor-Kudai, Fragmento 0:55-1:05	
			Análisis de la canción bajo un enfoque de género, no violencia y no discriminación	
			•¿Cómo prevenir la violencia familiar?	
			•¿Cuáles son los pasos a seguir para presentar una denuncia por violencia familiar?	
			Despedida y recordatorio de los números de atención: 911 Telmujer y 22 22 32 37 38 Líneas de WhatsApp 22 23 56 40 20 y 22 23 60 55 90	
			Agradecimientos a la producción	
		"Les dejamos con la programación de SET Radio, nos escuchamos el próximo jueves a las 11 de la mañana, No Estás Sola"		
			ROMPECORTE SALIDA	
	11:57 a. m.		SALIDA	



[Handwritten signature]



Números de Cabina 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800
224 3000
WhatsApp: 22 26 65 57 63

		Conducción:	Gabriela Huerta
Fecha:	lunes, 5 de septiembre de 2022	Producción:	Yoselin Rodríguez
TEMA:	Detección, prevención e intervención del suicidio	Invitadas:	Sebastian Aguilar, Director de Vialidad de San Pedro Cholula Gerardo Tlaque Carol Sánchez Cisneros, Jefa de Departamento de Política Criminológica. Marieta Zago Galezzi, Integrante de la Dirección de Prevención del Delito.
		Operador	Eduardo Álvarez

BLOQUE I	HORA	BLOQUE 1
	11:00	
		Se da bienvenida del programa, presentación de la conductora y especialista Tema del día: Detección, prevención e intervención del suicidio
		Números de Cabina: 22 22 73 77 16 - 22 22 73 77 17 800 224 3000 WhatsApp: 22 26 65 57 63
		Entrevista a la invitadas: Yoselin Salazar Arenas, Directora de Prevención del Delito y Atención a Víctimas de la SSC Cholula. Carol Sánchez Cisneros, Jefa de Departamento de Política Criminológica. Marieta Zago Galezzi, Integrante de la Dirección de Prevención del Delito.
		Despedida de conductores...Agradecimientos a la producción...
	OP.	ROMPECORTE SALIDA
11:50	SALIDA	



PORQUE SOY JOVEN

Números: / Cabina: 797 975 38 44 / SMS: 797 118 94 88

CABINA		Conducción:	Karina Gabriel Reyes
		Colaboración:	Vanessa Nicole Rodríguez Méndez, Diana Michelle Muñoz Gutiérrez, Brenda A. Ordoñez Luna
Fecha:	17-sep-22	Producción:	Salvador Pimentel González
TEMA:	"MENSTRUACION DIGNA"	Invitado:	Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva Zacatlán / Cristina Blancas Salado - Psicóloga del CDM Zacatlán
		Asistencia de Producción	Karina Gabriel Reyes
		Operador	Salvador Pimentel González
BLOQUE 1			
HORA			
Operador			
13:00	Bienvenida al Programa, presentación de las locutoras. Breve introducción y el objetivo del Programa...		
	Presentan Tema: "Menstruación Digna"		
	<i>PREÁMBULO... Mencionan qué importancia tiene para ustedes conocer sobre conocer nuestro cuerpo / ¿Qué relación tiene la menstruación con la dignidad? / ¿Qué tanto afecta la falta de información sobre la menstruación? / ¿Les resulta difícil hablar del tema con otras personas? / Ejemplos...</i>		
	ABORDAN IDEA CENTRAL DEL TEMA.		
	Abordan idea: Menstruación Digna		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.		
	Presentan invitadas: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva Zacatlán / Cristina Blancas Salado - Psicóloga del CDM Zacatlán		
	Ellas nos hablan acerca de los retos a los que nos enfrentamos con el tema sobre la menstruación, cómo conocer nuestro cuerpo y cómo nos afecta la falta de información sobre éste tema.		
	También nos hablan de las distintas formas de ejercer una menstruación digna y las alternativas que tenemos cuando nos encontramos en nuestro ciclo menstrual.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.		
	Salimos a corte invitando a las y los jóvenes, nos compartan su opinión al respecto.		
OP.			
13:27	CORTE		

BLOQUE II		BLOQUE 2	
		HORA	
Operador			
13:30	Regresan Locutoras haciendo una breve explicación de lo abordado en el Primer Bloque.		
	Continúa Tema: "Menstruación digna"		
	Abordan idea: Hablar sobre menstruación		
	Continúan invitadas: Karime Sánchez Bravo - Titular del Instituto Municipal de Igualdad Sustantiva Zacatlán / Cristina Blancas Salado - Psicóloga del CDM Zacatlán		
	Nos hablan acerca del taller "Menstruación consciente", temas a tratar y actividades a realizar en el mismo, fechas, horarios, lugar y registro.		
	Desglosan ideas; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL ENTRE TODAS.		
	Abordan idea: Elaboración de una toalla ecológica		
	Desglosan idea; hacen comentarios. OPINIÓN GENERAL, ENTRE TODAS.		
	Ligan ideas...		
	MENSAJES - FELICITACIONES CUMPLEAÑOS - (-----)		
	Cerramos con Conclusiones / Despedida Locutoras / Créditos.		
OP.			
13:57	SALIDA		



DIRECCIÓN DE RADIO	
ANEXO: CAPTURA DE PANTALLA DE AUDIOS	
PERIODO: SEPTIEMBRE DE 2022	
COMPONENTE	2
ACTIVIDAD	2
Transmitir programas propios de radio que fomenten la igualdad sustantiva.	



Herramientas de música AUDIOS C2. A2

Acceso Inicio Compartir Vista Reproducir

9. SEPTIEMBRE 2022 > Componente 2 Dir Radio Septiembre 2022 > AUDIOS C2. A2

Acceso rápido Escritorio

	F007 2022 C2.A2 Sep 01 - NO ESTÁS SOLA - SET PUEBLA	Duración: 00:46:26 Tamaño: 42.5 MB
	F007 2022 C2.A2 Sep 05 - CONVERSATORIO - SET PUEBLA	Duración: 00:48:54 Tamaño: 22.3 MB
	F007 2022 C2.A2 Sep 17 - PORQUE SOY JOVEN - SET ZACATLÁN Género: Otro	Duración: 00:56:44 Tamaño: 38.9 MB

3 elementos

Vo. Bp.



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES

José Ángel Fernández de Dios
Director de Radio